«Утверждаю»
Директор МОУ „СОШ с Заветное"
_____ Н. Мармышева
«01» сентября 2023года

«Утверждаю»
Директор МОБ "Успехъ"
_____ Н. В. Фролова
«_____»_____2023года

Меню дополнительного питания

Наименование	Выход	калорийность порции(ккал)	Цена
Холодные закуски			
Икра кабачковая	100	63,2	25,00
Бутерброд горячий	20/15	41	20,00
Сосиска отварная	50	158,7	30,00
Винегрет	100	125	25,00
Салат витаминный	100	31	25,00
Салат из свеклы с сельдью	100	112	30,00
Салат из свеклы с сыром	100	132	30,00
Салат из свеклы с черносливом	100	135,2	30,00
Помидор соленый	100	5,9	25,00
Огурцы соленые	100	5,8	25,00
Сельдь с луком	70	144,2	30,00
Каши молочные			
Каши молочные в ассортименте с м/сл	200/5	234	25,00
Блюда мучные из творога и яиц			
Блины с соусом в ассортименте	130/20	311,8	35,00
Омлет	100	149,3	35,00
Сырники с соусом в ассортименте	50/30	90	25,00
Вареники с творогом с соусом	150/50	227,2	50,00
Йогурт	100	150,6	25,00
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая	150	249,3	25,00
Пюре гороховое	150	173,1	25,00
Картофельное пюре	150	210	25,00
Картофель жареный по- деревенски	150	180	35,00
Рис отварной	150	230	25,00
Рис с овощами	150	165	31,00
Макароны отварные	150	204	25,00
Макароны с сыром	150	392	30,00
Рагу овощное	100	160	25,00
Капуста тушенная	150	77	25,00
Первые блюда			
Солянка сборная мясная	200	280	45,00
Любое первое блюдо (суп, щи, и т.д.)	250	215	35,00
Блюда из мяса птицы			
Куриные окорочка,тушеныев соусе сменном с томатом	100	160	45,00
Котлета по Албански	80	162	55,00
Наггетсы кур собственного производства	100	202,8	65,00
Поджарка из курицы	50/15	161	65,00
Филе куриное в тесте	100	190	70,00
Филе кур запеченое с сыром	80	187	60,00
Филе кур. жар. (шашлычок)	100	278	65,00
Антрикот	80	182	55,00
Филе фаршированное сыром	75	119	70,00
Котлета куриная с соусом пф	110	120,5	45,00
Шницель натуральный куриный	75	220	55,00
Блюда из мяса			
Гуляш из свинины	50/50	150	60,00
Поджарка из свинины	50/15	161	60,00
Жаркое по домашнему с мясом	240	380,5	55,00
Мясо свин. жар. (шашлычок)	100	278	65,00
Пельмени отварные с соусом	200	281,2	50,00
Манты с соусом	200	317	50,00
Плов мясной	200	365	55,00
Рулет мясной (яйцо)	140	224,6	76,00
Голубцы ленивые	110	130	45,00
Тефтели с соусом п/ф	60/50	132,5	45,00
Котлета мясная с соусом п/ф	60/50	170	45,00

Фрикаделька мясная с соусом п/ф	60/50	145	45,00
Котлета по Албански	80	175	55,00
Голубцы с мясом и рисом	158	182	55,00
Оладьи из печени	70	165,9	55,00
Котлета люля-кеваб	80	114	55,00
Курица ,люля-кебаб	80	313	60,00
Свинина отбивная с овощами под сыром	100	290	60,00
Блюда из рыбы			
Котлеты рыбные п/ф с соусом	110	140	45,00
Рыба под маринадом	100	105	45,00
Рыба жареная	100	106	40,00
Шницель рыбный /пикша/масло сл	75/5	104	50,00
Рыба в тесте	100	226,45	45,00
Котлета рыбная по Албански	100	186,2	45,00
Соусы			
Соус красный основной	50	46	5,00
Напитки			
Кисель из св/м ягоды	200	108	15,00
Компот из сухофруктов	200	96	15,00
Компот из св/м ягод	200	98,2	15,00
Кофе 3 в 1	200	77	15,00
Напиток из шиповника	200	78	15,00
Чай черный с лимоном	200/15/15	38	18,00
Кисель из кураги	200	122	15,00
Чай каркоде	200	36	15,00
Чай с сахаром	200	36	15,00
Выпечка, кондитерские изделия			
Чебурек	80	223,2	35,00
Булка московская с посыпкой	75	262	25,00
Булочка с повидлом	100	320	[illegible]
Булочка "Российская"	100	295	25,00
Булочка с шоколадом	80	320	35,00
Булочка с котлетой (Бургер)	130	280	50,00
Булочка с повидлом обсыпная	75	320	20,00
Крендель сахарный	80	296	20,00
Крендель сахарный	100	370	25,00
Ватрушка с повидлом	100	292	35,00
Ватрушка с творогом	75	219	35,00
Сосиска в тесте	100	271	40,00
Пирожок с картошкой	90	222	30,00
Пирожок с капустой	90	202	30,00
Пирожок с повидлом	80	194	25,00
Пицца школьная	100	253	45,00
Шарлотка с яблоком	100	197,7	45,00
Хачипури с сыром	100	280,5	45,00
Ход-дог (булочка с сосиской)	120	271	45,00
Язычок слоенный	60	125	30,00
Гребешок из дрожжевого теста	80	292	30,00
Пирожки печеные из пресного слоеноготеста с мясным фаршем и луком	75	237	45,00
Тесто дрожжевое	1кг	2414	60,00
Хлебобулочные изделия			
Батон	30	69,3	5
Хлеб ржаной	30	63,4	3
Хлеб пшеничный	30	63	3

Прошито, пронумеровано
скреплено печатью
листов
Директор Мармышева Ю.А.