

Принято
на педагогическом совете
МОУ «СОШ с. Заветное»
Протокол № 1 от 31.08.2023 года



Ю. А. Мармышева
от 31.08.2023 года

Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа с. Заветное»
Энгельсского муниципального района Саратовской области

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 года № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2921-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.);
- СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Заветное» Энгельсского муниципального района Саратовской области (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса во 2 триместре.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных общеобразовательных программ соответствующего уровня.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в ОО ведется по пятидневной рабочей неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.

3.3. В 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

3.4. Учебные занятия в ОО начинаются в 09 часов 00 минут. Обучение в 1 смену.

3.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью 20 минут.

3.6. Расписание звонков:

Сентябрь-октябрь

1-я смена	
1	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11
1 урок: с 09.00 по 09.35 2 урок: с 09.45 по 10.20 динамическая пауза: с 10.20 по 11.00 3 урок: с 11.00 по 11.35	1 урок: с 09.00 по 09.40 2 урок: с 09.50 по 10.30 3 урок: с 10.50 по 11.30 4 урок: с 11.50 по 12.30 5 урок: с 12.50 по 13.30 6 урок: с 13.40 по 14.20 7 урок: с 14.30 по 15.10
Начало занятий неаудиторной занятости: 13.00	Начало занятий неаудиторной занятости: 15.30
Окончание занятий неаудиторной занятости: 13.35	Окончание занятий неаудиторной занятости: 19.45
	Начало работы ГПД: 12.00
	Окончание работы ГПД: 18.00

Ноябрь-декабрь

1-я смена	
1	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11
1 урок: с 09.00 по 09.35 2 урок: с 09.45 по 10.20 динамическая пауза: с 10.20 по 11.00 3 урок: с 11.00 по 11.35 4 урок: с 11.55 по 12.30	1 урок: с 09.00 по 09.40 2 урок: с 09.50 по 10.30 3 урок: с 10.50 по 11.30 4 урок: с 11.50 по 12.30 5 урок: с 12.50 по 13.30 6 урок: с 13.40 по 14.20 7 урок: с 14.30 по 15.10
Начало занятий неаудиторной занятости: 13.00	Начало занятий неаудиторной занятости: 15.30
Окончание занятий неаудиторной занятости: 13.35	Окончание занятий неаудиторной занятости: 19.45
	Начало работы ГПД: 12.00
	Окончание работы ГПД: 18.00

Январь - май

1-я смена	
-----------	--

1	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11
1 урок: с 09.00 по 09.40 2 урок: с 09.50 по 10.30 динамическая пауза: с 10.30 по 11.10 3 урок: с 11.10 по 11.50 4 урок: с 12.10 по 12.50 5 урок: с 13.05 по 13.45	1 урок: с 09.00 по 09.40 2 урок: с 09.50 по 10.30 3 урок: с 10.50 по 11.30 4 урок: с 11.50 по 12.30 5 урок: с 12.50 по 13.30 6 урок: с 13.40 по 14.20 7 урок: с 14.30 по 15.10
Начало занятий неаудиторной занятости: с 14:05	Начало занятий неаудиторной занятости: 15.30
Окончание занятий неаудиторной занятости: 14:45	Окончание занятий неаудиторной занятости: 19.45
	Начало работы ГПД: 12.00
	Окончание работы ГПД: 18.00

3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. При проведении занятий по информатике в 5-10 классах, по иностранному языку во 2-10 классах при наполняемости классов 25 человек производится деление на группы.

3.10. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.12. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

3.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч., в 10-11 классах - 3,5 часа. В 1-м классе домашние задания не задаются.

3.14. Уроки начинаются и заканчиваются со звонком, запрещается отпускать обучающихся с уроков без уважительной причины. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

3.15. Дежурство по ОО педагогов, осуществляются в соответствии с «Положением о дежурстве» и определяется графиком дежурств, составленным в начале года, и утверждается директором ОО.

3.16. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

3.17. Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ОО, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

3.18. Ответственному за пропускной режим ОО запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения и фиксирования данных посторонних лиц.

3.19. Педагогам запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по

часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных классах проводится в декабре, апреле-мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья, группе здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9. Режим трудовых занятий обучающихся

9.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).